

Norm omega-3 visvetzuren

Naar aanleiding van de publicatie van de Verordening (EU) Nr. 116/2010 welke leidt tot wijziging van Verordening (EG) nr. 1924/2006 van het Europees Parlement en de Raad wat betreft de lijst van voedingsclaims heeft de Keuringsraad KOAG/KAG in samenspraak met de branchepartijen NPN en Neprofarm, de normen aangepast voor inhoudsclaims bij omega-3 vetzuren.

Binnen de zelfregulering is afgesproken om de norm voor 'bron van' en 'rijk aan' zoals opgenomen in Claimsverordening aan te houden. Dit komt neer op:

Claim: 'bevat omega-3' of 'bron van omega-3'

- Als een gezondheidsproduct per dagdosering ten minste 0,3 g ALA of tenminste 40 mg EPA en DHA tezamen bevat, mag in publieksreclame 'bevat omega-3' of 'bron van omega-3' worden gebruikt¹.

Claim: 'hooggedoseerd omega-3' of 'rijk aan omega-3'

- Als een gezondheidsproduct per dagdosering ten minste 0.6 g ALA of ten minste 80 mg EPA en DHA tezamen bevat, mag in publieksreclame 'rijk aan' of 'hooggedoseerd' worden gebruikt².

Overigens worden in de Verordening (EU) nr. 116/2010 de normen voor de Omega-3 claims per 100 g en 100 kcal uitgedrukt. Voor voedingssupplementen worden de normen voor deze claims toegepast per dagdosering.

Er zijn meerdere soorten omega-3 vetzuren. De belangrijkste zijn:

- EPA (eicosapentaeenzuur, uit vis)
- DHA (docosahexaeenzuur, uit vis en algen)
- DPA (docosapentaeenzuur, uit vis)
- ALA (alpha-linoleenzuur, plantaardig)

De norm geldt uitsluitend voor de visvetzuren EPA, DPA en DHA. Voor omega-3 vetzuren uit zaden zoals lijnzaadolie (bevat 60% ALA) geldt de norm niet, omdat ALA in EPA en DHA in het lichaam moet worden omgezet. Dat vindt maar gedeeltelijk plaats. Claims over ALA in voedingssupplementen worden case-by-case door de KOAG/KAG beoordeeld.

¹ Deze claim is afgeleid van in de Verordening (EU) Nr. 116/2010 definitie 'BRON VAN OMEGA-3-VETZUREN' welke op 9 februari 2010 aan de bijlage van Verordening (EG) nr. 1924/2006 toegevoegd is.

² Deze claim is afgeleid van in de Verordening (EU) Nr. 116/2010 definitie 'RIJK AAN OMEGA-3-VETZUREN' welke op 9 februari 2010 aan de bijlage van Verordening (EG) nr. 1924/2006 toegevoegd is.